

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

das Jahr ist noch jung – deshalb noch einmal von unserer Seite alles Gute für ein hoffentlich gesundes und glückliches Jahr 2024. Für uns als Seniorenbeirat startet es jedenfalls schon einmal positiv: wir haben nämlich Verstärkung bekommen. Irene Meier, die bereits die letzten Jahre regelmäßig an unseren Aktivitäten teilgenommen hat, hat sich bereit erklärt uns bei unserer Arbeit zu unterstützen. Sie wird sich auch selbst kurz vorstellen. Wir heißen Irene herzlich willkommen in unserer Runde und freuen uns auf die Zusammenarbeit.

Neben den bereits angekündigten Fahrten möchten wir im ersten Halbjahr auf eine Veranstaltung verweisen, die eigentlich im Herbst letzten Jahres stattfinden sollte. Der Tag der Seniorinnen und Senioren mit dem Thema „Digitalisierung verstehen, gestalten und erleben – auch im Alter“ musste leider sehr kurzfristig abgesagt werden, da die Referentin erkrankt war. Dieses Thema hat allerdings nicht an Aktualität verloren. Deshalb soll die Veranstaltung auch im Frühjahr dieses Jahres nachgeholt werden.

Auch in der aktuellen Seniorenpost gibt es eine Seite mit Informationen aus dem Seniorenbeirat der Stadt Augsburg. Von einer weniger schönen Erfahrung berichtet unser Ehrenmitglied Werner Haibel.

Wir dürfen neugierig sein auf eine Führung beim Post SV Augsburg, besuchen das bekannte Kloster Wiblingen, lernen Konstanz kennen und machen einen Ausflug zum Obersalzberg mit anschließender Entspannung am Königsee. Es ist also sicher auch wieder für **Sie** etwas dabei.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß und neue Eindrücke bei unseren Unternehmungen.

Ihr
Seniorenbeirat Telekom Augsburg
Isolde Geiß, Sprecherin

Wichtige Info:

Der Mitarbeiterverkauf ist über die folgende Internetseite zu erreichen:

<https://www.telekom.de/mitarbeiter/authentifizierung>

Die Seite erklärt sich selbst

In eigener Sache

Ständige Treffpunkte:

■ **Computerfreunde:** Das Treffen der Computerfreunde findet wegen Lokalmangel vorerst nicht statt.

■ **Stammtisch in Nördlingen:**

Treffpunkt ist jeweils der erste Donnerstag im Monat um 16.00 Uhr im Cafe Altreuter in Nördlingen. Info Heinz Hubel 09081 9191

■ **Ruheständler treffen in Aichach:** An jedem letzten Freitag im Monat treffen sich Kollegen des Raumes Aichach um 9.30 Uhr in der TSV-Gaststätte in Aichach zu einem Weißwurst-Essen. Weitere Teilnehmer sind willkommen.

Vorsorglich weisen wir darauf hin, dass die Teilnahme an unseren Veranstaltungen auf eigene Gefahr erfolgt.

Hinweis in eigener Sache

Falls Sie eine E-Mail-Adresse besitzen, dann teilen Sie uns diese bitte mit. Sollten Sie zukünftig generell auf unsere Infos verzichten, erbitten wir Ihre fernmündliche oder schriftliche Nachricht per email mit dem Hinweis "ab sofort keine Infopost mehr" (Kontaktdaten siehe "Impressum"). Wenn Sie ehemalige Angehörige des FA bzw. der Telekom Augsburg kennen, die keine Infos bekommen und diese gern erhalten würden, weisen Sie bitte auf die Meldemöglichkeit bei uns hin!

Die Senioren-Post bzw. den Info-Brief erhalten alle interessierten Versorgungsempfänger der ehemaligen Telekom-NL Augsburg und der Regionalstelle des Betreuungswerks München.

Druckauflage dieser Ausgabe: ca.400 Stück. Per **Email** werden 507 Stück versandt.

Die nächste Ausgabe der Senioren-Post erscheint voraussichtlich im Herbst 2024

Bitte beachten Sie auch unsere durch SEPA veränderte Konto-Nr. (siehe Impressum).

Falls Sie für unsere spezielle Seniorenarbeit spenden wollen, nehmen wir gern bevorzugt Ihre persönliche Barspende an. Sie können dann die Zweckverwendung Ihrer Spende selbst bestimmen. Allerdings ist dann eine Spendenbescheinigung nicht möglich.

Impressum:

Herausgeber und verantwortlich für den Inhalt:

Betreuungswerk Post Postbank Telekom
Seniorenbeirat Telekom Augsburg

Sprecherin: Isolde Geiß,
Puccinistr, 2
86199 Augsburg

Email: Horst.Settgast@t-online.de

Homepage:

<https://www.bew-telekom-augsburg.de/>

Kontoverbindung:

Betreuungswerk Post Postbank Telekom
IBAN: DE57 7001 0080 0251 8648 07
BIC (SWIFT) PBNKDEFF

Mitglieder des Seniorenbeirates

Isolde Geiß	0821/9 89 99
Rosemarie Prestel	
Wolfgang Reinhard	0821/9 37 99
Christine Schick	
Horst Settgast	0821/5 67 22 62
Heinz Hubel	09081/91 91
Ortwin Stegherr	0821/70 94 50
Irene Meier	0821/51 04 29

Ehrenmitglieder:

Werner Haibel	08205/60 1901
Johann Kraus	
Betty Ludl	

Reisen ☺ Ausflüge ☺ Wanderungen ☺ Veranstaltung

Führung beim Post SV Augsburg Donnerstag, 16. Mai 2024

Wer kennt ihn nicht, den guten alten Postsportverein. Aus der ehemaligen Selbsthilfeeinrichtung von Post und Fernmeldeamt wurde der Post SV Augsburg; ein eingetragener Verein. Er hat sich gemauert; wie sehr, davon können wir uns selbst überzeugen. Anschließend besteht die Möglichkeit, im Bistro bei einer Tasse Kaffee den Nachmittag ausklingen zu lassen.

Termin: 16. Mai 2024

Treffpunkt: 13.45 Uhr Max-Josef-Mezger-Str. 5 vor dem Gebäude

Beginn: 14.00 Uhr

um Anmeldung wird gebeten! Isolde Geiß, Tel. 0821/9 89 99

Fahrt nach Kloster Wiblingen / Blautopf Mittwoch, 22. Mai 2024

Das Kloster Wiblingen ist eine ehemalige Benediktinerabtei, die 1093 gegründet wurde und bis zur Säkularisation im Jahre 1806 bestand. Danach wurden Teile der Klosteranlage zunächst als Schloss und Kaserne genutzt, im 21. Jahrhundert beherbergt sie Abteilungen des Universitätsklinikums Ulm und eine Akademie für ärztliche Fortbildung. Die Klosteranlage steht im Dreieck zwischen Iller und Donau südlich von Ulm in Baden-Württemberg. Der Ort Wiblingen ist heute ein Stadtteil von Ulm und liegt an der Oberschwäbischen Barockstraße, am Main-Donau-Bodensee-Weg und am Iller-Radweg. Bei einer Führung werden wir die Klosterkirche sowie den eindrucksvollen Bibliothekssaal näher kennenlernen. Die Mittagspause verbringen wir im gegenüberliegenden Gasthof Löwen. Nach einer Stärkung geht es dann weiter nach Blaubeuren. Hier bleibt genügend Zeit für einen Spaziergang zum bekannten Blautopf. Dieser Ort hat etwas Magisches; die Farben blau und grün fließen ineinander. Der Blautopf ist Quelle für Märchen und Mythen; eines der schönsten ist wohl die Historie von der schönen Lau. Eine kleine Kaffeepause ist sicher auch noch drin, bis wir um ca. 17.00 Uhr den Heimweg antreten.

Termin: 22. Mai 2024

Abfahrt: 09.00 Uhr mit Egenberger-Bus ab Plärrergelände

Rückkunft: ca. 18.30 Uhr

Preis: **30,00 €**

einuzahlen auf das Konto von Isolde Geiß, IBAN DE51 7209 0900 8176 9306 03 bis 3 Tage vor der Fahrt

Anmeldung: per Mail / Internet oder telefonisch bis spätestens **15. April** bei Ortwin Stegherr oder Isolde Geiß, Tel. 0821/9 89 99

Organisation: Ortwin Stegherr, Tel. 0821/70 94 50

Reisen ☺ Ausflüge ☺ Wanderungen ☺ Veranstaltung

Fahrt nach Konstanz Donnerstag, 20. Juni 2024

„Konstanz, die größte Stadt am Bodensee, bringt Kultur, Natur, Wirtschaft und Wissenschaft in Einklang. Die historische Altstadt mit ihren malerischen Gässchen lädt zum Bummel ein, der Hafen mit südlichem Flair und atemberaubender See- und Alpenkulisse zum Träumen“ – so ein Auszug aus dem offiziellen Gästejournal der Stadt Konstanz. Ja, Konstanz ist eine Reise wert und bezaubert mit seiner Vielseitigkeit. Bei einer 90minütigen Stadtführung werden wir uns davon überzeugen. Nach dem Mittagessen, das wir einnehmen bleibt sicher noch genügend Zeit für Erkundungen auf eigene Faust, einen Kaffee oder ein Eis. Geplant ist, ab 17.00 Uhr wieder Richtung Heimat zu fahren.

Termin: 20. Juni 2024
Abfahrt: 7.00 Uhr mit Egenberger-Bus ab Plärrergelände
Rückkunft: ca. 20.15 Uhr
Preis: **40,00 € (incl. Fähre)**

einzuzahlen auf das Konto von Isolde Geiß, IBAN DE51 7209 0900 8176 9306 03 bis 3 Tage vor der Fahrt

Anmeldung: per Mail / Internet oder telefonisch bis spätestens **15. April** bei Irene Meier
oder Isolde Geiß, Tel. 0821/9 89 99

Organisation: Irene Meier, Tel. 0821/51 04 29

Fahrt nach Obersalzberg Donnerstag, 19. September 2024

Zwischen 1933 und 1945 war der Obersalzberg ein nationalsozialistisches Machtzentrum: Über ein Viertel seiner Amtszeit verbrachte Adolf Hitler hier. In seinem Berghof entschied der Diktator in einem Kreis enger Vertrauter über Verfolgung, Krieg und Völkermord. Zugleich war der Obersalzberg die Kulisse für Hitlers Inszenierung als angeblich sympathischer "Volkskanzler". Millionenfach wurde dieses Trugbild auf Fotografien und Filmaufnahmen verbreitet und wirkt bis heute nach. Die Dauerausstellung der Dokumentation Obersalzberg informiert in fünf Kapiteln über die Geschichte dieses historischen Ortes, an dem die wundervolle Landschaft eng mit den Schrecken der NS-Herrschaft verbunden ist.

Nachdem die Ausstellung bis Herbst 2023 überarbeitet wurde, kann sie nun wieder besucht werden. Nach einer Führung nehmen wir das Mittagessen im Berggasthof Obersalzberg ein. Danach geht es weiter zum Königsee.

Termin: 19. September 2024
Abfahrt: 7.30 Uhr mit Egenberger-Bus ab Plärrergelände
Rückkunft: ca. 20.30 Uhr
Preis: **37,00 €**

einzuzahlen auf das Konto von Isolde Geiß, IBAN DE51 7209 0900 8176 9306 03 bis 3 Tage vor der Fahrt

Anmeldung: per Mail / Internet oder telefonisch bis spätestens **15. April** bei
Isolde Geiß, Tel. 0821/9 89 99

Organisation: Isolde Geiß, Tel. 0821/9 89 99

Willkommen im Team



Mein Name ist Irene Meier. Seit 01.01.2024 gehöre ich dem Seniorenbeirat an.

Ich war zwar nicht bei der Telekom beschäftigt, habe aber über 40 Jahre bei der Agentur für Arbeit in Augsburg gearbeitet. Ich war 20 Jahre in der Sachverwaltung tätig, 10 Jahre Berufsberatung und die letzten 10 Jahre als Vermittlerin. Der Kontakt zu Telekom kam eigentlich über den Postsportverein zustande.

Nachdem ich in den letzten 10-15 Jahren immer wieder bei den Tagesreisen der Senioren von Telekom und Post teilgenommen habe, sowie Frau Geiß bei den letzten Reisen unterstützen konnte, was mir Freude machte, bekam ich das Angebot doch im Seniorenbeirat mitzuhelfen.

Durch die Teilnahme an den Tagesausflügen, sowie der 5-tägigen Reise nach Wien, kenne ich schon einige Senioren, was die Arbeit bestimmt auch erleichtert.

Ich freue mich schon auf die nächsten Ausflüge und Infoveranstaltungen und werde den Seniorenbeirat gerne bei der Vorbereitung und Ausführung unterstützen.

Warnung!

Auch das brave Städtchen Friedberg kann von Betrügern heimgesucht werden. Diese traurige Erfahrung mußte leider auch ich machen. Am Marienplatz in Friedberg bat mich ein eigentlich seriös wirkender Herr ihn seinen 20,- € -Schein in kleineres Geld umzuwechseln da er für den Parkscheinautomaten Kleingeld benötige. Ich gab ihm also aus meiner Briefftasche einen Zehner und einen Fünfer, seinen 20,- € -Schein steckte ich dann in meine Briefftasche. Anschließend gab ich ihn dann natürlich noch aus meiner Jackentasche die fälligen fünf Euro-Münzen. Damit war für mich das Prozedere beendet und ich war zu Frieden wieder einmal geholf haben zu können. Nun konnte ich meinen geplanten Termin beim nahegelegenen Friseursalon wahrnehmen. Punktum. So weit, So gut.

Beim fälligen Bezahlen meiner Friseurrechnung mußte ich dann allerdings feststellen daß das Geld aus meiner Briefftasche - runde 500,- € gestohlen worden war. So ein Verlust ist natürlich doch ärgerlich, versteht sich. Sehr viel schlimmer aber ist für mich die Enttäuschung daß es da Leute gibt die die Hilfsbereitschaft ihrer Mitmenschen auf solche schändliche Weise mißbrauchen. Helfen ist ja doch eine moralische Verpflichtung und Helfen zu können eine Gnade.

Trotz meiner hier und jetzt gemachten schlimmen Erfahrung plädiere ich dafür die Humanität die ja auch das Helfen beinhaltet in den Mittelpunkt unseres Lebens jederzeit und immerwiewer zu stellen. Es lohnt sich wirklich und wahrhaftig!

Werner Haibel

Schafkopfturnier

Hallo Schafkopffreunde,
am 15. November 2023 fand wieder unser **VER.DI Preisschafkopf Turnier** in den AWO Stuben statt. Erfreulicherweise kamen 42 Teilnehmer zusammen. Es gab 8 Tische plus 2 Fünfer-Tische. Gespielt wurden 2x32 Partien. Nach knapp 3 Stunden, standen die glücklichen Sieger fest.

- | | | | |
|-----------|--------------|------------|---------|
| 1.) Platz | Meggele Anni | 149 Punkte | 100,00 |
| 2.) Platz | Dancs Josef | 9 Punkte | 80,00 € |
| 3.) Platz | Blöchl Hans | 68 Punkte | 60,00 € |
- und weitere 5 Geldpreise.



€

Der nächste Termin ist der **Mittwoch 6. März 2024 um 14:00 Uhr** in den AWO Stuben, Marienbaderstr. 27
Einsatz 10,00 €
Euer Klaus Holzheimer

FeV-Treffen



Hallo FeV Freunde,
zum 23. November 23 lud ich wieder zu unserem FeV-Treffen in die Gaststätte "Alte Schmiede" ein. Trotz einiger Absagen aus gesundheitlichen Gründen kamen wieder 19 Kollegen zusammen. Den verhinderten wünsche ich eine gute Besserung. Nach einem kurzen Andenken an unsere verstorbenen Kollegen, einem guten Essen und kühlen Getränken verging die Zeit wie im Fluge. Bei einem Versprechen im nächsten Jahr (**Donnerstag 21. November 2024**) uns wieder zu sehen machten wir uns zu fortgeschrittener Stunde auf

den Heimweg. Das nächste Mal wollen wir uns schon um **16:00 Uhr** treffen, dass die Auswärtigen nicht so spät nach Hause kommen. Schön wäre es auch wenn die anderen eingeladenen Freunde auch mal was hören ließen. Also bis zum nächsten Mal und DANKE für Euer Kommen.

Euer Klaus

Über den Zaun geschaut

Aus dem Programm des Seniorenbeirats Augsburg

Keine Angst vor Online-Banking

Unter diesem Motto bietet der Seniorenbeirat Infoveranstaltungen mit der Stadtparkasse Augsburg an:

Donnerstag, 22. Februar; Mittwoch, 13. März; Montag, 15. April; Donnerstag, 6. Juni

Beginn jeweils 10:00 Uhr – Dauer ca. 90 Minuten

in der Hauptstelle der Stadtparkasse, Halderstraße 1-5

Anmeldung über die Veranstaltungshotline – immer Montag und Mittwoch in der Zeit von 09:00 – 12.00 Uhr unter Telefonnummer 0821 324 4331

Theater neu entdecken

Besuch einer Theaterprobe

Mittwoch, 20. März, 10:30 Uhr – martini-Park

„Dimensions of Dance Part 5“ - Ballett

Mittwoch, 15. Mai, 10:00 Uhr – martini-Park

„Turandot“ – Oper von Giacomo Puccini

Mittwoch, 26. Juni, 10:00 Uhr – Freilichtbühne Eingang A

„Sister Act“ - Musical

Der Besuch ist kostenfrei – Anmeldung über die Veranstaltungshotline ist erforderlich!

E-Bike-Training für Senioren:

Bei der Verkehrswacht Augsburg e.V.

Gabelsbergerstraße 127, 86199 Göggingen

jeweils von 09:00 – 12:00 Uhr

Die Termine erfahren Sie über die Presse und die Geschäftsstelle des Seniorenbeirates

In den Kursen besteht Helmpflicht. Es kann das eigene Fahrrad mitgebracht werden. Teilnehmer, die noch kein eigenes Fahrrad besitzen, können verschiedene Modelle testen. Die Teilnahme ist kostenlos – Anmeldung über die Veranstaltungshotline ist erforderlich!

Sommerkonzert mit den Augsburger Philharmonikern

Freitag, 07. Juni 2024 im martini-Park

Beginn: 15.00 Uhr

zum Einheitspreis von 25,00 €. Mit dem Kauf eines Tickets ist die kostenlose Nutzung des AVV verbunden.

Weitere Veranstaltungen können Sie dem Halbjahresprogramm des Seniorenbeirates der Stadt Augsburg entnehmen, das in der Bürgerinformation am Rathausplatz Augsburg ausliegt.

Über den Zaun geschaut

Veranstaltungen der Betriebsgruppe ver.di

Schafkopfturnier:

Mittwoch, 06. März 2024

um **14.00 Uhr** in den AWO Stuben, Marienbaderstr. 27, 86169 Augsburg.
Parkplätze beim E-Center. Buslinie 23 + 44 Haltestelle. P+R
Hammerschmiede. Das Startgeld beträgt 5 Euro. Gäste sind willkommen!
Anmeldung bei: Klaus Holzheimer, Tel. 0821/70 77 87



Gögginger Frühlingsfest:

Montag, 11. März 2024

Treffen zum Seniorennachmittag.
Beginn des Seniorennachmittags ist **13.00 Uhr**.
Anmeldung bei Ortwin Stegherr, Tel. 0821/70 94 50



Jahreshauptversammlung 2024

Mittwoch, 25. April 2024

Um **14.00 Uhr** findet unsere Jahreshauptversammlung in den AWO Stuben, Marienbaderstr. 27, 86169 Augsburg statt. Parkplätze beim E-Center. Buslinie 23 + 44 Haltestelle. P+R Hammerschmiede.

Seniorentag 2024

Der Seniorentag der Gewerkschaft ver.di, der im November 2023 wegen Erkrankung der Referentin abgesagt werden musste, wird im März nachgeholt. Referentin ist die neue Vorsitzende der Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen, Gewerkschafterin und Sozialpolitikerin Dr. Regina Görner. Unter dem Motto „Digitalpakt im Alter“ wird auf die zunehmende Digitalisierung im Alltag und die damit verbundenen Probleme und Herausforderungen eingegangen. Die Veranstaltung beginnt um 14.00 Uhr. Bereits um 13.00 Uhr und nach der Veranstaltung besteht die Möglichkeit, sich vom Info-Team "Digitaler Engel" und dem "DigitalPakt Alter", die mit einem Info-Stand vertreten sind, beraten zu lassen.

Termin: 19. März 2024

14.00 Uhr

im Saal der Stadtwerke Augsburg, Hoher Weg 1

Gäste sind willkommen – um Anmeldung bei Isolde Geiß wird gebeten!

Im stillen Gedenken

Zielonka	Werner Richard	16.11.22
Benirschke	Dieter	2023
Höck	Anna Elisabeth	2023
Müller	Reinhold	03.04.23
Schneid	Willi	10.08.23
Sutor	Margareta	21.08.23
Gaugenrieder	Margot	14.10.23
Brückner	Walter	12.11.23
Rampp	Franz	16.11.23
Dischler	Gebhard	27.12.23

**Wir gedenken auch der Kolleginnen und Kollegen,
deren Ableben uns nicht mitgeteilt wurde.**